

Elle (<https://www.elle.fr>) > Elle Active (<https://www.elle.fr/Elle-Active>)

## Argent dans le couple : 7 conseils d'expertes pour garder son autonomie

Publié le 14 octobre 2021 à 12h30



Argent dans le couple : 7 conseils d'expertes pour garder son autonomie © Daly and Newton / Getty Images

🔖 SAUVEGARDER 📌 SAUVEGARDE

Comptes en banque, investissements, partage des charges... Fabienne Dupuij, coach en finances personnelles, et Titiou Lecoq, autrice du podcast « Rends l'argent », livrent leurs conseils pour garder son indépendance en couple.

## 1. Oser parler d'argent

Il y a autant de relation à l'argent qu'il y a d'individus. Pourtant, ce sujet n'est souvent pas vraiment abordé au sein du couple. C'est ce qu'a constaté Fabienne Dupuij depuis qu'elle coach des couples au sein de l'École de l'argent, l'organisme qu'elle a créé. « Il y a cette vieille croyance qui dit que lorsqu'on aime, on ne compte pas. D'ailleurs, la preuve qu'on s'aime et qu'on se fait confiance, c'est qu'on ne parle pas d'argent. » Pourtant, il est essentiel de discuter des projets et des valeurs communes « sinon, ça facilite l'installation de rancœur et de tabous », affirme la coach. Cette discussion peut avoir lieu au moment d'emménager ensemble par exemple, ou juste après.

Lire aussi >> Pourquoi les couples ont plus de risques de divorcer s'ils ont une fille ?

(<https://www.elle.fr/Societe/News/Pourquoi-les-couples-ont-plus-de-risques-de-divorcer-s-ils-ont-une-fille-3921296>)

## 2. Mettre son nez dans les chiffres

« Ça change tout ! », soutient Titou Lecoq, journaliste et autrice du podcast « Rend l'argent », qui assure qu'on ne peut pas faire « du doigt mouillé » en matière de chiffres. « Il faut prendre sa calculatrice et compter. La personne qui s'en veut, qui trouve qu'elle ne paye pas assez, va avoir tendance à sous-estimer son apport : et celle qui paye plus, va avoir tendance à le surestimer. C'est bien de remettre les choses en perspective. » Fabienne Dupuij propose un exercice mental : considérer son partenaire comme son coloc', pour « sortir de l'affect ». « Ce serait totalement normal de discuter et de savoir, par exemple, comment on partage le frigo en colocation. En couple, il faut se responsabiliser de la même manière. »

## 3. Garder un compte personnel en plus du compte commun

Titou Lecoq, au fur et à mesure de ses recherches, s'est aperçue que la majorité des couples mettent leur argent en commun. Une « très mauvaise idée », selon elle. Un avis que partage Fabienne Dupuij : « Un individu a vocation à avoir une identité bancaire. Chaque compte a un projet : il y a ma vie, la vie de mon partenaire, et notre vie ensemble. Ce sont trois projets différents. » Ensuite, il faut savoir ce qu'on paye avec ce compte commun. « Ce qui est dépensé pour nous, c'est tout ce qui concerne l'habitation, les

enfants, l'alimentaire, les assurances... Tout ce qui fait tourner le foyer. J'appelle ça un écosystème budgétaire soutenant. Avoir à côté son argent perso, ça permet de ne pas rendre de compte si on veut se faire un cadeau, ou un petit plaisir », garantit la coach.

#### **4. Abandonner l'égalité pour l'équité**

Faire moitié/moitié, un acte féministe ? Pas vraiment, selon les spécialistes. « Le principe absolu c'est l'équité, pas l'égalité », assène Fabienne Dupuij. Pour résumer, chacun participe en proportion de ses moyens. « Sinon, la personne qui gagne le moins va financer le train de vie de l'autre, qui va s'enrichir sur le dos de sa ou son partenaire », poursuit-elle. Dans un couple, il faudrait « aider la personne qui gagne le moins », donc souvent la femme, selon Titiou Lecoq. « Les hommes ont un rôle à jouer. Au sein du couple, ils peuvent agir pour plus d'égalité financière, parce que tout le monde sait que l'écart de salaire entre les genres est injuste », argue-t-elle.

#### **5. Valoriser l'apport non financier au foyer**

Maintenant que vous avez abandonné l'égalité pour passer à l'équité, il faut prendre en considération une autre donnée : les contributions non monétaires au foyer. « Qui s'occupe de prévoir les vacances ? De gérer les papiers ? De la santé, dont la santé sexuelle du couple ? Qui va faire les courses ? Qui fait à manger ? Il faut se poser ces questions », insiste Fabienne Dupuij. « Il faut prendre en compte tout le travail non rémunéré que font, la plupart du temps, les femmes, et équilibrer », surenchérit Titiou Lecoq. La journaliste prend l'exemple de son cas personnel : « Je vais chercher deux fois par semaine les enfants à l'école et je les emmène faire des activités. Je fais donc économiser un gros budget babysitter. C'est important de valoriser l'apport non financier qu'on fait pour le bien du couple et de la maison. Et pour ne pas se sentir redevable, il faut compter. » Des applications, comme Nipto, facilitent le calcul du nombre d'heures de tâches ménagères réalisées. (<https://www.elle.fr/Elle-Active/Actualites/Travail-et-taches-menageres-la-dessinatrice-Emma-denonce-la-double-charge-mentale-qui-pese-sur-les-femmes-3737021>)

#### **6. Participer aux gros achats**

La journaliste Lucile Quillet, qui s'est intéressée au coût du couple hétéro pour les femmes dans son livre « Le prix à payer », (<https://www.elle.fr/Elle-Active/Le-couple-appauvrit-il-les-femmes-3965995>) a intitulé un de ses chapitres « Madame PQ et Monsieur Voiture ». Elle explique que souvent, l'homme va faire un achat important, socialement valorisé, pendant que la femme se charge d'acheter le périssable. Pour inverser la tendance, Titiou Lecoq propose que « la personne qui gagne le moins d'argent investisse le plus dans des choses qui ont de la valeur, même si c'est contre intuitif et que ça peut faire peur ». Elle décrit une situation souvent rencontrée : « un homme achète un appartement, sa

copine emménage par la suite et lui verse un petit loyer. Il ne faut surtout pas faire ça : prenez plutôt une part sur le bien et verser des traites. Il faut vraiment penser à ce qui peut rester en cas de séparation. »

## 7. Penser à l'après

Il faut toujours garder en tête que – même si on n'a pas envie d'y penser – le couple peut prendre fin. « Ne pas prendre conscience de cela est une bêtise qui profite à l'homme », déplore Fabienne Dupuij. L'objectif de l'autonomie financière est de faire en sorte de gagner toujours suffisamment d'argent pour pouvoir s'en sortir si demain se produit une séparation. « Il faut vraiment garder ça en tête et faire son budget de manière à épargner et à garder quelque chose », rappelle Titiou Lecoq.

Par  Lydia Menez

## À LIRE ÉGALEMENT



Les métiers les plus dangereux (et les plus sécurisants) pour... (<https://www.elle.fr/Elle-Active/Actualites/Les-metiers-les-plus-dangereux-et-les-plus-securisants-pour-le-couple-3680093>)



Un couple heureux serait un couple qui mange plus (et c'est la... (<https://www.elle.fr/Elle-a-Table/Les-dossiers-de-la-redaction/News-de-la-redaction/Selon-la-science-un-couple-heureux-serait-un-couple-qui-mange-plus-3673505>)



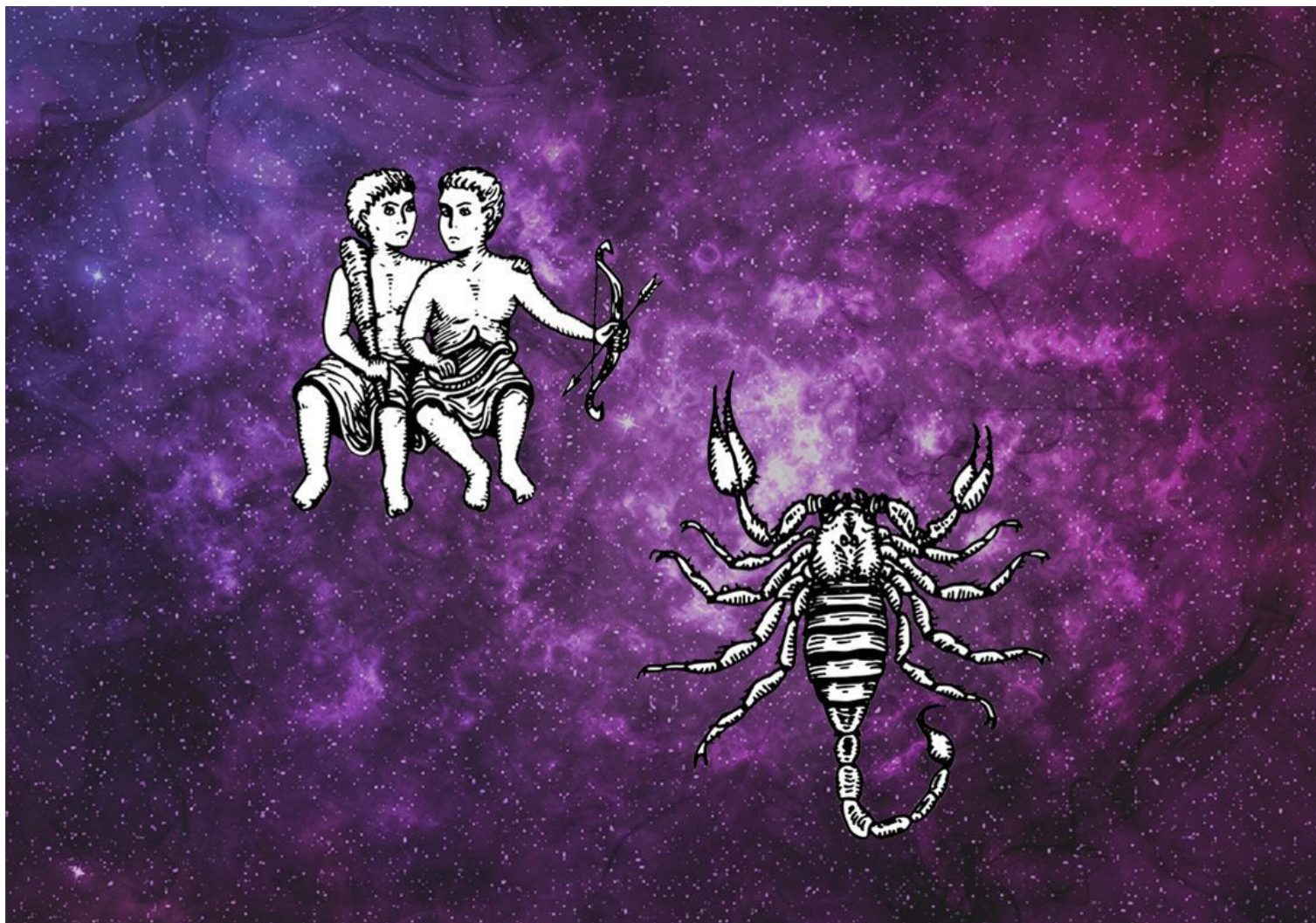
Couple + travail : s'épauler, la clé de la réussite (<https://www.elle.fr/Elle-Active/Couple-travail-s-epauler-la-cle-de-la-reussite-2670397>)



« En visio, il pensait que j'étais une fille » : ces couples... (<https://www.elle.fr/Societe/News/En-visio-il-pensait-que-j-etais-une-fille-ces-couples-qui-sont-nes-grace-au-covid-3929119>)

## NOS ABONNÉES AIMENT

---



### Pourquoi les Gémeaux et les Scorpions ont-ils si mauvaise réputation ?

(<https://www.elle.fr/Astrologie/Dossier-Astro/Pourquoi-les-Gemeaux-et-les-Scorpions-ont-ils-si-mauvaise-reputation-3966683>)



C'est mon histoire : « Je me suis sentie mère très tard »

(<https://www.elle.fr/Love-Sexe/C-est-mon-histoire/C-est-mon-histoire-Je-me-suis-sentie-mere-tres-tard-3966246>)



Petite surface : un studio de 40 m2 aménagé pour une famille

## ARTICLE PRÉCÉDENT

**Pour une mode plus durable, l'économie circulaire !**

(<https://www.elle.fr/Elle-Active/Pour-une-mode-plus-durable-l-economie-circulaire-3966489>)



## ARTICLE SUIVANT



**Delphine Viguiet-Hovasse : « La beauté donne de la puissance aux femmes »**  
(<https://www.elle.fr/Elle-Active/Delphine-Viguiet-Hovasse-La-beaute-donne-de-la-puissance-aux-femmes-3967285>)

### les + populaires Elle Active

- 1« Voir des femmes passionnées donnera envie aux filles de tenter l'aventure de la science » (<https://www.elle.fr/Elle-Active/Voir-des-femmes-passionnees-donnera-envie-aux-filles-de-tenter-l-aventure-de-la-science-3955721>)
- 2« Moi aussi je peux le faire ! » : des étudiantes en filières scientifiques racontent leur expérience (<https://www.elle.fr/Elle-Active/Des-etudiantes-en-filières-scientifiques-racontent-leur-experience>)
- 3« La science est une merveille ! » Zoom sur trois Jeunes Talents du programme L'Oréal-Unesco Pour les femmes et la science (<https://www.elle.fr/Elle-Active/La-science-est-une-merveille-Zoom-sur-trois-Jeunes-Talents-du-programme-L-Oreal-Unesco-Pour-les-femmes-et-la-science-3957178>)
- 4« Une recherche plurielle est une recherche de meilleure qualité » : Comment les femmes scientifiques révolutionnent la recherche (<https://www.elle.fr/Elle-Active/Comment-les-femmes-scientifiques-revolutionnent-la-recherche-3962316>)
- 5Pourquoi les femmes scientifiques sont restées dans l'ombre (<https://www.elle.fr/Elle-Active/Pourquoi-les-femmes-scientifiques-sont-restees-dans-l-ombre-3957008>)
- 6Filières scientifiques : comment encourager ma fille à se lancer ? (<https://www.elle.fr/Elle-Active/Filières-scientifiques-comment-encourager-ma-fille-a-se-lancer-3956944>)
- 7Voilà les 10 métiers les mieux payés (sans avoir le bac) (<https://www.elle.fr/Elle-Active/Actualites/Voila-les-10-metiers-les-mieux-payés-sans-avoir-le-bac-3744124>)
- 8Ce sont les métiers qui rendent le plus heureux (<https://www.elle.fr/Elle-Active/Actualites/Ce-sont-les-metiers-qui-rendent-le-plus-heureux-3650843>)

### Toute l'actu Elle Active



**Qui est Marie Bochet, skieuse handisport, championne olympique et...**  
(<https://www.elle.fr/Elle-Active/Actualites/Qui-est-Marie-Bochet-skieuse-handisport-championne-olympique-et-porte-parole-L-Oreal-Paris-3968639>)

ELLE

Demandeuses d'emploi et  
entrepreneures, elles racontent !  
(<https://www.elle.fr/Elle-Active/Actualites/Demandeuses-d-emploi-et-entrepreneures-elles-racontent>)

ELLE

La science a besoin des femmes !  
(<https://www.elle.fr/Elle-Active/La-science-a-besoin-des-femmes-3967830>)

ELLE

Delphine Viguier-Hovasse : « La beauté  
donne de la puissance aux femmes...  
(<https://www.elle.fr/Elle-Active/Delphine-Viguier-Hovasse-La-beaute-donne-de-la-puissance-aux-femmes-3967285>)

ELLE

« Parce que vous le valez bien » : les  
témoignages d'Eva Longoria,...  
(<https://www.elle.fr/Elle-Active/Actualites/Parce-que-vous-le-valez-bien-les-temoignages-d-Eva-Longoria-Jane-Fonda-Viola-Davis-et-Aja-Naomi-King-3967345>)

Toutes les infos Elle Active  
(<https://www.elle.fr/actu/fil-info/Elle-Active>)

ELLE

ELLE



Suivez-nous



<https://twitter.com/ELLEonline> <https://www.facebook.com/groups/8594471>

Je m'inscris (<https://profile.elle.fr/newsletters/register?oauth-path=footer&nl%5B%5D=37>)

Contacts

Annonces Abonnez-vous La Rédaction

Nos RSS

Mentions légales et CGU (<https://www.elle.fr/pages/Mentions-Legales>)

Données personnelles et cookies (<https://www.elle.fr/pages/Charte-donnees-personnelles-et-cookies>)

Gérer mes cookies

Conditions Générales de Vente

Foire aux Questions

Le groupe CMI France

CMI Media

ELLE International